



## N'ayons pas peur de la confession

*Une suggestion du Cardinal Martini*

Je veux simplement faire une suggestion à ceux qui ont peut-être, à un moment donné, espacé de plus en plus leurs confessions sans réussir à bien analyser le pourquoi et sont dans l'incapacité de reprendre une pratique désormais formelle, à cause d'un certain malaise intérieur. Je voudrais proposer une suggestion uniquement parce qu'elle m'a été utile. Chacun offre ce qu'il a *expérimenté* de positif. Je me suis demandé, ou le Seigneur m'a inspiré de me demander, lorsqu'une confession courte et à la hâte me pesait, pourquoi ne pas essayer de la faire plus longue et avec plus de calme. Cela a l'air d'un paradoxe, mais parfois, même les paradoxes aident à sortir des situations bloquées. Alors, avec l'aide de quelqu'un d'autre, je suis passé de la confession à ce que j'appellerais un dialogue pénitentiel.

Il s'agit d'un dialogue avec un frère qui représente l'Eglise, donc un prêtre, en qui je vois un représentant direct de Dieu ; un dialogue fait *en priant ensemble*, dans lequel je présente ce que je sens en moi, en ce moment : je me présente tel que je *suis* devant l'Église et devant Dieu.

### **Reconnaître ce qui me donne la joie**

A mon avis, ce dialogue comporte essentiellement deux parties : la première que j'appelle « *confessio laudis* », c'est à dire confession d'après le sens primitif du terme. Là aussi, on peut partir d'un paradoxe s'il est chaque fois si pénible et si difficile de dire mes péchés, pourquoi ne pas commencer par les bonnes actions ? Saint Ignace lui-même le suggérait dans les Exercices, prenant comme premier point l'action de grâce (Ex. SP. N°43) : Seigneur, je veux d'abord te remercier parce que tu m'as aidé, telle chose a eu lieu, j'ai pu me rapprocher de telle personne, je me sens plus serein, j'ai dépassé un moment difficile, j'ai pu mieux prier.

Remercier Dieu de ce que je suis, de son don, sous forme de dialogue, de prière, de louange ; *reconnaître ce qui maintenant, devant Dieu, me donne la joie*. Je suis content de telle ou telle chose, passée ou présente. Il est important que ces choses émergent devant le Seigneur : la reconnaissance de sa bonté pour nous, de sa puissance, de sa miséricorde.

### **Reconnaître ce qui me met mal à l'aise**

Cela fait, on peut passer à une "*confessio vitae*", que je définirais comme ceci : plus qu'une recherche et qu'une énumération de péchés formels, c'est dire ...

... c'est dire devant Dieu ce qui *maintenant me met mal à l'aise*, ce que je voudrais faire disparaître. Souvent ce sont des attitudes, des façons d'être plus que des péchés formels, mais au fond, les causes sont les douze attitudes que répertorie saint Marc (Mc 7, 21) : orgueil, envie, cupidité...qui émergent dans ces états d'âme.

Ou bien, je dirai devant Dieu : je regrette de ne pas pouvoir parler sincèrement avec telle personne, mon rapport n'est pas authentique avec tel groupe, je ne sais pas par où commencer. Je regrette de ne pas réussir à prier, je me sens mal à l'aise d'être pris par ma sensualité, par des désirs que je ne voudrais pas avoir, des fantasmes qui me troublent. Je ne m'accuse peut-être d'aucun péché en particulier, mais je me mets devant le Seigneur et lui demande *qu'il me guérisse*.

Il ne s'agit pas vraiment de mettre sur la table trois ou quatre péchés, pour qu'ils soient annulés, mais d'une *immersion baptismale dans la puissance de l'Esprit* : Seigneur, «Purifie-moi, illumine-moi». Je ne demande pas seulement, dans cette confession, que soit annulé tel ou tel péché, mais que mon cœur soit changé, qu'il y ait en moi moins de lourdeur, moins de tristesse, moins de scepticisme, moins d'orgueil. Je ne sais peut-être pas par où commencer, mais je mets tout cela dans la puissance du Crucifié et du Ressuscité *par la puissance de l'Église*.

De là, naît une prière qui peut être faite avec le prêtre : on peut réciter un psaume, une prière de la Bible, de remerciement ou de demande, ou même une prière spontanée sur laquelle une absolution sacramentelle vient comme la manifestation de la puissance de Dieu que je demande parce que je ne suis pas capable de m'améliorer tout seul. Je me remets une fois encore sous la croix, *sous cette puissance qui m'a baptisé* pour qu'une fois encore elle me reprenne en main.

### **Un dialogue pénitentiel**

Voilà ce que j'entends par dialogue pénitentiel : ce n'est pas seulement un *dialogue psychologique*, ou une sorte de thérapie. Il n'est pas nécessaire que le confesseur me révèle les sources secrètes de mes fautes : cela pourrait aussi avoir lieu avec un spécialiste du cœur humain, mais même si le confesseur est une personne qui ne sait pas grand-chose du cœur humain, il peut toujours prier pour moi, sur moi et avec moi.

Il s'agit de se soumettre à la puissance de l'Eglise et donc de retrouver la valeur du sacrement : je vais me confesser non pour sentir des choses intéressantes ou pour voir quel conseil on me donne, mais parce que c'est moi qui dois me soumettre à la puissance de Dieu, et cela me suffit, me donne la joie et la paix.

C'est donc, avec de nombreuses variantes possibles, une suggestion que je souhaitais vous donner. Il est clair que, de cette façon, la confession peut durer longtemps, mais on l'affronte plus volontiers car l'on voit ce qu'elle signifie dans son chemin vers Dieu.

## *Chemin de Croix*

- Chaque vendredi du Carême, à 19h, à l'église.

## *Veillée internationale de prière des femmes chrétiennes*

- Le vendredi 2 mars à 20h30 à la chapelle Sainte Thérèse (rue Guy Sourcis, St Ouen l'Aumône).

## *Étapes vers le Baptême*

- dimanche 4, samedi 10, dimanche 18 mars, premier, second et troisième scrutin.

## *Évangile de Saint Marc*

- Mardi 13 mars à 20h30, à la salle Saint Joseph.  
Les paroissiens sont invités à venir prier et étudier l'Évangile de Saint Marc, en petit groupe, avec le Père Juvénal et le Père Jean-Népo.  
Possibilité de covoiturage. Contact tél. : 06 88 27 49 29



## *Dépôt/vente de livres spirituels*

- Samedi 24 et dimanche 25 mars, à la sortie des messes.  
Vente en sortie de messe de livres spirituels de la Procure : thème du carême.

## *« La joie de l'Amour » du pape François*

***Samedi 20 janvier et 24 mars et 9 juin, l'après midi***

Trois étapes animées par le père émeric Dupont, pour les personnes touchées par le divorce, pour découvrir « La joie de l'Amour » du pape François.

Complément d'info : voir les tracts disponibles à l'église, ou le site paroissial.

## *Dimanche de la Miséricorde*

- Dimanche 8 avril  
messe à la paroisse (10h30) et à Saint Stanislas (heure à préciser).

## *Soutenons leur engagement*

### *Aumônerie lycéens :*

#### *FRAT de Lourdes* (du 17 au 22 avril)



Pour permettre à onze d'entre eux de participer au FRAT de Lourdes les jeunes vous proposent, à l'issue des messes des samedi et dimanche, des ventes de gâteaux.

*Nous comptons sur votre soutien ! Merci d'avance.*

#### *Opération 'Bol de Soupe'* (Samedi 17 mars, après la messe).

Une partie de vos dons sera versée au profit d'une des actions de Carême :

- Aide aux projets du secours catholique d'Osny, en particulier vacances d'été d'enfants des familles défavorisées.
- Aide au financement de la bibliothèque du séminaire d'Afrique de l'Est.

## Annonces paroissiales.

### **Baptêmes**

sam. 31 mars, veillée pascale Marzia et Nadia **Polygone**  
dim. 1 avr. à 12h Éléonore **Lagarde**



### **Ils nous ont quitté, priez pour eux**

En février : madame Odette **Larosa**  
messieurs Gérard **Mispoulet** Wladyslaw **Boron** Roland **Babbucci**  
Jean-Baptiste **Lavigne** Gérard **Couvreur** Serge **Briquet**

### **Réunions des différents groupes :**

**Éveil à la Foi** messe sam. 10 mars 18h30 église  
rencontre sam. 24 mars 17h à 18h Salle St. Joseph  
**Catéchisme** CE2/CM1 mer. 14/21 mars 16h30 à 18h Salle St. Joseph  
vend. 9/16 mars 18h à 19h30 Salle St. Joseph  
sam. 10/17 mars 10h à 12h Salle St. Joseph  
messe sam. 10 mars 18h30 église  
**Collège, prépa. au Baptêmes** samedi 17/24 mars 15h à 17h Salle St. Joseph  
**CM2/Collège, prép. 1<sup>ère</sup> Com.** sam. 10/24 mars 17h à 20h Salle St. Joseph  
mer. 7/21 mars 17h à 19h45 Salle St. Joseph  
**Juniors de St Pierre** vendredi 9/16/23 mars 19h30 à 20h Salle St. Joseph  
**CPB** Prépa. au Baptême des petits vend. 23 mars 20h30 Salle St. Joseph  
**CPM** Prépa. au mariage dim. 11 / 18 mars Salle St. Joseph  
**EAFD** Acc. familles en deuil jeu. 22 mars départ 9h Osny Avernoes  
**Aumônerie** AdoSt Pierre, 6ème sam. 17/24 mars 10h à 12h Salle St. Joseph  
AdoSt Pierre, 5ème sam. 10/24/31 9h30 à 11h30 Salle St. Joseph  
AdoSt Pierre, 4ème-3ème sam. 10 mars 17h à 20h30 Salle St. Joseph  
"Pour'suivre" sam. 10/17 mars 17h à 21h Salle St. Joseph  
**Témoin de l'Espoir** Chrétiens séparés mer. 4 avr. 20h30 Ste Marie des Peuples  
**Maison de retraite Clos de l'Oseraie** messe lun. 12 mars 15h 6, rue Paul-Emile Victor  
messe de Pâques mar. 3 avr. 15h 6, rue Paul-Emile Victor  
**La Girandière** Rencontre d'aumônerie jeu. 15 mars. 15h 7, rue Paul-Emile Victor  
**Veillée de prière** mar. 6 mars 20h30 presbytère  
**Eocuménisme** groupe Unité vend. 16 mars 20h30 Salle St Joseph  
**Groupe de prière pour les défunts** mer. 21 mars 17h15 Salle St Joseph  
**Visiteurs à la MAVO** (maison arrêt) lun. 12 mars 17h30 Salle St Joseph

### **Nouveau dans la communauté chrétienne d'Osny ?**

Le Père Juvénal, curé, vous accueillera avec joie au presbytère ;

Contact personnel au 07 51 45 60 78 / [ndagijuve@yahoo.co.uk](mailto:ndagijuve@yahoo.co.uk)

**Accueil / secrétariat** : lundi / mercredi / vendredi 14h30 à 17h – samedi 10h à 12h

**Presbytère et salle paroissiale** : 30, rue Aristide Briand

**Accueil paroissial** tél. : 01 30 30 15 35 **Courriel** : [paroisse\\_osny@orange.fr](mailto:paroisse_osny@orange.fr)

**Site paroissial** : [paroisse-osny.net](http://paroisse-osny.net)

### **Temps de fraternité paroissial :**

Chaque vendredi à la salle Saint Joseph de 9h45 à 10h30, venez partager un moment convivial autour d'un café ou d'un thé.